



ZAPROSZENIE

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Zdroje” serdecznie zaprasza na bezpłatne warsztaty edukacyjne realizowane w ramach zadania promocji zdrowia sfinansowanego z budżetu województwa zachodniopomorskiego pn. **„Co z tą złością? – warsztaty dla rodziców dzieci uczęszczających do szkoły podstawowej”**.

Złość to jedna z najpowszechniejszych emocji, jakich doświadczamy w relacjach z innymi ludźmi. Jest postrzegana jako trudna, negatywna i niepotrzebna. W relacji rodzic – dziecko/nastolatek pojawia się wielokrotnie. Często prowadzi do pogorszenia relacji, konfliktów, agresji. W rezultacie pojawia się stres, kłopoty w rodzinie, smutek, poczucie bezradności, a nawet zaburzenia zdrowia psychicznego. Zaplanowane warsztaty to działania umożliwiające poszczególnym osobom, a za ich pośrednictwem społeczności, zrozumieć i zwiększyć kontrolę nad złością i agresją w swoich rodzinach.

W trakcie warsztatów dowiedzimy się między innymi
czym jest złość i po co się złościć
oraz jak radzić sobie ze złością swoją własną i dzieci.

TERMIN I MIEJSCE SPOTKAŃ:

Warsztaty odbywać się będą w godzinach 15.00 – 17.00 w trzech edycjach:

- Grupa I – Poniedziałki 23.09.2019, 30.09.2019, 07.10.2019
- Grupa II – Poniedziałki 14.10.2019, 21.10.2019, 28.10.2019
- Grupa III – Piątki 15.11.2019, 22.11.2019, 29.11.2019

w Sali Konferencyjnej SPSZOZ „Zdroje” ul. Mączna 4, 70-780 Szczecin
Pawilon 20, piętro 1

Prowadząca - mgr Agata Bąk, doświadczony psycholog, psychoterapeuta w trakcie szkolenia. Na co dzień pracuje z dziećmi i młodzieżą na Oddziale Psychiatrii Dziecięcej i Młodzieżowej oraz w Poradni Zdrowia Psychicznego.

UCZESTNICTWO W WARSZTATACH JEST BEZPŁATNE.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń dokonywanych mailowo: coztazloscia.zdroje@gmail.com do dnia **14 września 2019 r.** w treści podając wybraną Grupę oraz imię i nazwisko uczestnika/ów.

ZAPRASZAMY